



Instrucciones para completar la Evaluación Física previa a la participación de Estudiantes-Deportistas (PPE) de la NCHSAA

Para ser médicamente elegible para participar en la práctica o en competencias deportivas interescolares, un estudiante debe tener un PPE de NCHSAA completo y enviarlo a la escuela. El PPE tiene cuatro (4) páginas e incluye el **Formulario de Historial**, el **Formulario de Examen Físico** y el **Formulario de Elegibilidad Médica**.

El **Formulario de Historial** del PPE (páginas 1-2) lo debe completar y firmar el padre o tutor legal en nombre del estudiante-deportista. El Formulario de historial de PPE diligenciado y firmado debe presentarse al Profesional Médico Licenciado (LMP) examinador (médico con licencia para ejercer la medicina (MD / DO), enfermero practicante o asistente médico) para que lo revise cuando complete el Formulario de examen físico.

El **Formulario de Examen Físico** del PPE completo (página 3) está firmado y fechado por el LMP que realizó el examen. El examen físico se basa en la información obtenida en el historial médico.

El **Formulario de Elegibilidad Médica** del PPE (página 4), que también está firmado y fechado por el LMP, indica que el estudiante-deportista está médicamente elegible o no está médicamente elegible para participar en deportes.



Cuestionario del COVID para Estudiantes Deportistas

Nombre del Estudiante-Deportista: _____

Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____

PREGUNTAS RELACIONADAS CON EL COVID SOBRE EL ESTUDIANTE-DEPORTISTA	SI	NO	NA
1. Desde el 1 de enero del 2020, ¿le han dicho que ha tenido una prueba positiva para COVID-19, O un profesional médico, su escuela o el departamento de salud local le ha dicho que se debe poner en cuarentena (quedarse en casa) debido a ¿Le preocupa que tuviera síntomas de COVID-19?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Si la respuesta de la primera pregunta fue “Sí”, ¿se ha completado el Formulario de regreso al juego: Autorización médica de infección COVID-19 que autoriza al estudiante-deportista a reanudar su participación total en deporte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ¿Ha sido vacunado completamente contra COVID?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nota: La NCHSAA mantiene un compromiso indiscutible con la salud y la seguridad de los estudiantes-deportistas y del personal deportivo por igual. Estas preguntas no se incluyeron en la sección Historial de la Evaluación física previa a la participación (PPE) 2021-2022, ya que es un documento con derechos de autor. La Asociación recomienda encarecidamente responder a estas preguntas para ayudar a los profesionales de la salud, entrenadores deportistas con licencia, personal de primeros auxilios y entrenadores en la detección de posibles impactos a largo plazo relacionados con COVID-19, tales como implicaciones cardiovasculares en los estudiantes. Las respuestas también pueden ayudar a los administradores y profesionales de la salud a determinar si un estudiante-deportista que pudo haber estado expuesto a un caso positivo confirmado de COVID-19 necesita ser puesto en cuarentena, aunque no presente síntomas.

Si bien la Asociación recomienda encarecidamente responder estas preguntas, elegir no hacerlo no afectará la elegibilidad de un estudiante-deportista para participar en deportes.

■ EVALUACIÓN FÍSICA PREVIA A LA PARTICIPACIÓN

FORMULARIO DE HISTORIAL CLÍNICO

Nota: Complete y firme este formulario (con la supervisión de sus padres si es menor de 18 años) antes de acudir a su cita.

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha del examen médico: _____ Deporte(s): _____

Sexo que se le asignó al nacer (F, M o intersexual): _____ ¿Con cuál género se identifica? (F, M u otro): _____

Mencione los padecimientos médicos pasados y actuales que haya tenido. _____

¿Alguna vez se le practicó una cirugía? Si la respuesta es afirmativa, haga una lista de todas sus cirugías previas. _____

Medicamentos y suplementos: Enumere todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y suplementos (herbolarios y nutricionales) que consume. _____

¿Sufre de algún tipo de alergia? Si la respuesta es afirmativa, haga una lista de todas sus alergias (por ejemplo, a algún medicamento, al polen, a los alimentos, a las picaduras de insectos). _____

Cuestionario sobre la salud del paciente versión 4 (PHQ-4)
 Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia experimentó alguno de los siguientes problemas de salud? (Encierre en un círculo la respuesta)

	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Se siente nervioso, ansioso o inquieto	0	1	2	3
No es capaz de detener o controlar la preocupación	0	1	2	3
Siente poco interés o satisfacción por hacer cosas	0	1	2	3
Se siente triste, deprimido o desesperado	0	1	2	3

(Una suma ≥ 3 se considera positiva en cualquiera de las subescalas, [preguntas 1 y 2 o preguntas 3 y 4] a fin de obtener un diagnóstico).

PREGUNTAS GENERALES (Dé una explicación para las preguntas en las que contestó "Sí", en la parte final de este formulario. Encierre en un círculo las preguntas si no sabe la respuesta).			Sí	No
1.	¿Tiene alguna preocupación que le gustaría discutir con su proveedor de servicios médicos?			
2.	¿Alguna vez un proveedor de servicios médicos le prohibió o restringió practicar deportes por algún motivo?			
3.	¿Padece algún problema médico o enfermedad reciente?			
PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDIOVASCULAR			Sí	No
4.	¿Alguna vez se desmayó o estuvo a punto de desmayarse mientras hacía, o después de hacer, ejercicio?			

PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDIOVASCULAR (CONTINUACIÓN)			Sí	No
5.	¿Alguna vez sintió molestias, dolor, compresión o presión en el pecho mientras hacía ejercicio?			
6.	¿Alguna vez sintió que su corazón se aceleraba, palpitaba en su pecho o latía intermitentemente (con latidos irregulares) mientras hacía ejercicio?			
7.	¿Alguna vez un médico le dijo que tiene problemas cardíacos?			
8.	¿Alguna vez un médico le pidió que se hiciera un examen del corazón? Por ejemplo, electrocardiografía (ECG) o ecocardiografía.			
9.	Cuando hace ejercicio, ¿se siente mareado o siente que le falta el aire más que a sus amigos?			
10.	¿Alguna vez tuvo convulsiones?			

PREGUNTAS SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR DE SU FAMILIA		Sí	No
11.	¿Alguno de los miembros de su familia o pariente murió debido a problemas cardíacos o tuvo una muerte súbita e inesperada o inexplicable antes de los 35 años de edad (incluyendo muerte por ahogamiento o un accidente automovilístico inexplicables)?		
12.	¿Alguno de los miembros de su familia padece un problema cardíaco genético como la miocardiopatía hipertrófica (HCM), el síndrome de Marfan, la miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho (ARVC), el síndrome del QT largo (LQTS), el síndrome del QT corto (SQTS), el síndrome de Brugada o la taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica (CPVT)?		
13.	¿Alguno de los miembros de su familia utilizó un marcapasos o se le implantó un desfibrilador antes de los 35 años?		
PREGUNTAS SOBRE LOS HUESOS Y LAS ARTICULACIONES		Sí	No
14.	¿Alguna vez sufrió una fractura por estrés o una lesión en un hueso, músculo, ligamento, articulación o tendón que le hizo faltar a una práctica o juego?		
15.	¿Sufre alguna lesión ósea, muscular, de los ligamentos o de las articulaciones que le causa molestia?		
PREGUNTAS SOBRE CONDICIONES MÉDICAS		Sí	No
16.	¿Tose, sibila o experimenta alguna dificultad para respirar durante o después de hacer ejercicio?		
17.	¿Le falta un riñón, un ojo, un testículo (en el caso de los hombres), el bazo o cualquier otro órgano?		
18.	¿Sufre dolor en la ingle o en los testículos, o tiene alguna protuberancia o hernia dolorosa en la zona inguinal?		
19.	¿Padece erupciones cutáneas recurrentes o que aparecen y desaparecen, incluyendo el herpes o Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)?		

PREGUNTAS SOBRE CONDICIONES MÉDICAS (CONTINUACIÓN)		Sí	No
20.	¿Alguna vez sufrió un traumatismo craneoencefálico o una lesión en la cabeza que le causó confusión, un dolor de cabeza prolongado o problemas de memoria?		
21.	¿Alguna vez sintió adormecimiento, hormigueo, debilidad en los brazos o piernas, o fue incapaz de mover los brazos o las piernas después de sufrir un golpe o una caída?		
22.	¿Alguna vez se enfermó al realizar ejercicio cuando hacía calor?		
23.	¿Usted o algún miembro de su familia tiene el rasgo drepanocítico o padece una enfermedad drepanocítica?		
24.	¿Alguna vez tuvo o tiene algún problema con sus ojos o su visión?		
25.	¿Le preocupa su peso?		
26.	¿Está tratando de bajar o subir de peso, o alguien le recomendó que baje o suba de peso?		
27.	¿Sigue alguna dieta especial o evita ciertos tipos o grupos de alimentos?		
28.	¿Alguna vez sufrió un desorden alimenticio?		
ÚNICAMENTE MUJERES		Sí	No
29.	¿Ha tenido al menos un periodo menstrual?		
30.	¿A los cuántos años tuvo su primer periodo menstrual?		
31.	¿Cuándo fue su periodo menstrual más reciente?		
32.	¿Cuántos periodos menstruales ha tenido en los últimos 12 meses?		

Proporcione una explicación aquí para las preguntas en las que contestó "Sí".

Por la presente declaro que, según mis conocimientos, mis respuestas a las preguntas de este formulario están completas y son correctas.

Firma del atleta: _____

Firma del padre o tutor: _____

Fecha: _____